

## CURRICULUM VITAE



*Sono una volenterosa e intraprendente Psicologa, laureata cum laude all'università di Firenze in psicologia e iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana - numero 9297. Durante il mio percorso mi sono appassionata a varie aree della psicologia, tra cui l'ambito clinico, adolescenziale e forense. Ho conseguito in tale senso dei corsi specialistici per diventare operatrice di psicodiagnostica, di training autogeno e terapeuta EMDR. Inoltre, data la mia passione per la clinica e per la formazione continua sto proseguendo il mio percorso personale e formativo come specializzanda in psicoterapia ad orientamento sistemico e relazionale*

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARLOTTA MARGAUX BESSI**  
Città **FIRENZE, ITALIA**  
Telefono **335-303342**  
Pec **carlotta.bessi@psypec.it**  
E-mail **carlotta.m.bessi@gmail.com**  
Nazionalità **ITALIANA**  
Profilo LinkedIn **LINKEDIN.COM/IN/CARLOTTA-MARGAUX-BESSI-53400B1B7**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date **SETTEMBRE 2021 – IN CORSO**  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Me.T.A.For.E c/o Ass. Aleteia**  
· Tipo di azienda o settore **Associazione**  
· Tipo di impiego **Collaboratore – Psicologo Libero Professionista**  
· Principali mansioni e responsabilità **Attività in libera professione in qualità di psicologo clinico, consulente tecnico di parte (CTP) e implementazione di progetti psicologici volti alla promozione del benessere e la cura di sé.**
- Date **MARZO 2021 – IN CORSO**  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro **The International Psychology Clinic Ltd – Psicologo 4U**  
· Tipo di azienda o settore **Azienda Sanitaria Privata - UK**  
· Tipo di impiego **Collaboratore - Psicologo Libero Professionista**  
· Principali mansioni e responsabilità **Sostegno psicologico rivolto ad individui, coppie, famiglie e minori attraverso la piattaforma inglese Psicologo 4U. Il servizio è rivolto ad italiani sul territorio nazionale ed estero.**
- Date **GENNAIO 2021 – IN CORSO**  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro **Educamente Onlus ETS**  
· Tipo di azienda o settore **Associazione Onlus**  
· Tipo di impiego **Collaboratore – Psicologo Libero Professionista**

· Principali mansioni e responsabilità

All'interno della Onlus presto servizio come psicologa, attraverso colloqui di sostegno a individui, coppie, famiglie e adolescenti. Inoltre collaboro con progetti rivolti al sociale, agli adolescenti ed alla infanzia, con servizi di doposcuola, aiuto compiti e sostegno alla genitorialità.

· Date

GENNAIO 2021 – MAGGIO 2021

· Nome e indirizzo del datore di lavoro

*Casa di Cura Psichiatrica Villa dei Pini - Neomesia*

· Tipo di azienda o settore

Azienda Sanitaria Privata

· Tipo di impiego

Tirocinio Specializzazione in Psicoterapia

· Principali mansioni e responsabilità

Colloqui clinici ed interazione con i pazienti ricoverati all'interno della clinica, quali: psichiatrici (disturbi di personalità, bipolari, psicotici, disturbi dell'umore ect.), addiction, disturbi borderline di personalità e disturbi alimentari. Osservazione dei vari gruppi terapeutici svolti per i pazienti della casa di cura. Giro medico giornaliero con l'equipe del centro e osservazione/conduzione dei vari gruppi terapeutici svolti per i pazienti della casa di cura.

· Date

SETTEMBRE 2020 – IN CORSO

· Tipo di azienda o settore

1) *Scuola secondaria di II grado: I.T.T. Marco Polo*

2) *Scuola secondaria di II grado: I.P.S.S.E.O.A. B. Buontalenti (aa. 2020-2021)*

· Tipo di impiego

Psicologo scolastico

· Principali mansioni e responsabilità

Sportello di ascolto psicologico e colloqui individuali per i ragazzi della scuola e gli ex alunni, interventi in aula di varia entità e urgenza, attività di formazione/aggiornamento rivolto al personale scolastico, incontri con genitori ed insegnanti su tematiche attuali e adolescenziali.

· Date

SETTEMBRE 2019 – MARZO 2020

· Nome e indirizzo del datore di lavoro

*Casa di cura psichiatrica Villa dei Pini - Neomesia*

· Tipo di azienda o settore

Azienda sanitaria privata

· Tipo di impiego

Tirocinio post-laurea

· Principali mansioni e responsabilità

Osservazione ed interazione con i pazienti ricoverati all'interno della clinica, quali: psichiatrici (disturbi di personalità, bipolari, psicotici, disturbi dell'umore ect.), addiction, disturbi borderline di personalità e disturbi alimentari. Osservazione dei vari gruppi terapeutici svolti per i pazienti della casa di cura. Gestione delle cartelle cliniche, aggiornamento ingressi e dimissioni pazienti, giro medico giornaliero con figure di riferimento, gestione degli archivi. Competenze e obiettivi raggiunti: conoscenza approfondita della clinica e della psichiatria. Acquisizione di conoscenze riguardanti tecniche terapeutiche e conduzione di colloqui clinici.

· Date

MARZO 2019 – SETTEMBRE 2019

· Nome e indirizzo del datore di lavoro

*Ceforp – Centro di formazione in psicoterapia e psicodiagnosi*

· Tipo di azienda o settore

Centro studi privato

· Tipo di impiego

Tirocinio post-laurea

· Principali mansioni e responsabilità

Tale tirocinio si è articolato in ambito clinico-giuridico dove ho potuto approfondire le mie conoscenze nella suddetta area, con particolare attenzione alle perizie psichiatriche ed osservazione di CTP e CTU. Ho potuto assistere a vari colloqui in presenza, simulate e visioni di registrazioni inerenti le tematiche affrontate; inoltre ho potuto osservare ed acquisire le competenze necessarie per la stesura di report e cartelle cliniche.

· Date  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro  
· Tipo di azienda o settore  
· Tipo di impiego  
· Principali mansioni e responsabilità

MARZO 2019 – SETTEMBRE 2019  
*Atlante Famiglia Onlus*  
Associazione Onlus  
Tirocinio post-laurea  
In concomitanza con il tirocinio formativo al Ceforp, ho svolto una parte delle ore presso la società Atlante Famiglia Onlus, dove ho potuto approfondire, oltre all'ambito clinico-giuridico, quelle che sono le dinamiche di mediazione familiare che avvengono durante le CTP e le perizie cliniche. Ho inoltre organizzato il Convegno "I figli fra diritti e doveri: un nuovo codice di regole da reinventare e costruire nel confuso mondo delle diverse famiglie", a cura dell'associazione Atlante ODV, svoltosi il 14 giugno 2019.

· Date  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro  
· Tipo di impiego  
· Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2018 – DICEMBRE 2019  
*Famiglie private*  
Tutor di sostegno e aiuto compiti  
Tutoraggio e sostegno a bambini ed ai ragazzi con varie difficoltà dell'apprendimento e socio-relazionali.

· Date  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro  
· Tipo di azienda o settore  
· Tipo di impiego  
· Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2017 – GENNAIO 2018  
*C.I.R.S. Onlus*  
Centro diurno per la disabilità  
Tirocinio pre-laurea  
Affiancamento della disabilità intellettiva e motoria, riunioni di equipe, supervisioni e varie attività svolte con l'utenza del centro, quali laboratori creativi, esperienziali e teatro terapia.

· Date  
· Nome e indirizzo del datore di lavoro  
· Tipo di azienda o settore  
· Tipo di impiego  
· Principali mansioni e responsabilità

GIUGNO 2017 – SETTEMBRE 2017  
*Associazione Bambininsieme Onlus*  
Associazione di volontariato  
Volontariato  
Organizzazione e comunicazione con altri enti di volontariato, interazione con il pubblico, gestione del personale.

## ***ISTRUZIONE E FORMAZIONE***

· Date  
· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
· Qualifica conseguita

SETTEMBRE e OTTOBRE 2021  
*EMDR Italia*  
Approfondimento del modello di Elaborazione Adattiva dell'informazione; apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi con relativa concettualizzazione dei casi; applicazione di strategie per identificare gli eventi traumatici e stressanti, e conseguente piano di lavoro secondo il modello EMDR e gli obiettivi terapeutici definiti - Completamento del I° e II° livello.  
Terapeuta EMDR

· Date  
· Nome e tipo di istituto di istruzione

GENNAIO 2021 - IN CORSO FINO AL 2024  
*Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale - CSAPR*

<ul style="list-style-type: none"> <li>o formazione</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Sistemico e Relazionale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Data</li> <li>· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>GENNAIO 2021</p> <p><i>Ordine Psicologi della Toscana</i></p> <p>Abitazione all'esercizio della professione ed iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana con numero 9297.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Data</li> <li>· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>MARZO 2020 – APRILE 2020</p> <p><i>Igea CPS</i></p> <p>Corsi e seminari online di approfondimento e perfezionamento su varie tematiche psicologiche: educazione al benessere attraverso un approccio pedagogico; l'arteterapia come strumento terapeutico; autismo e paralisi cerebrale infantile. didattica inclusiva a scuola; lo stress e il burnout; cosa sono i b.e.s. - bisogni educativi speciali; affrontare i comportamenti problematici nella disabilità; la didattica efficace e metacognizione; come lavorare nei d.s.a. – disturbi specifici dell'apprendimento; il bullismo; il trauma e le sue conseguenze; l'interpretazione del disegno infantile; obesità infantile e pregiudizio sociale; principi di pnl: la comunicazione efficace nella relazione di cura; cos'è la progettazione sociale?; la lingua dei segni italiana – LIS; l'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni; chi è la vittima di reato?; la criminologia e la sicurezza ambientale; la menzogna: dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali.</p> <p>Attestato di partecipazione e formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Date</li> <li>· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>GIUGNO 2019 – NOVEMBRE 2019</p> <p><i>Ceforp – Centro di formazione in psicoterapia e psicodiagnosi</i></p> <p>Corso specialistico per Operatore di Training Autogeno (T.A.), con l'utilizzo dei sei esercizi di base del metodo Schultz, indicato nelle situazioni di squilibrio psico-fisico, stress, gestione disfunzionale delle emozioni e disturbi psico somatici.</p> <p>Operatore di Training Autogeno</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Date</li> <li>· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>GENNAIO 2019 – APRILE 2019</p> <p><i>Ceforp – Centro di formazione in psicoterapia e psicodiagnosi</i></p> <p>Svolto un corso specialistico per Operatore in Psicodiagnostica per l'utilizzo di test quali: Test di Rorschach, Tematic Apperception Test (TAT), Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI), Test Dinamico delle Relazioni Oggettuali (TDRO), Test della famiglia, Test della Figura umana, Test dell'albero.</p> <p>Operatore di Psicodiagnostica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Data</li> <li>· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>· Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>GENNAIO 2019 e SETTEMBRE 2019</p> <p><i>Igor Vitale: corso in psicologia criminale - Giornata di expertise: Psicologia Legale e Giuridico Forense, rilasciato dalla Erich Fromm Foundation</i></p> <p>Corso e giornata di approfondimento e perfezionamento in psicologia forense e criminologia.</p> <p>Attestato di partecipazione e formazione</p>

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

OTTOBRE 2016 – FEBBRAIO 2019

*Università degli Studi di Firenze*

Laurea magistrale in psicologia clinica e della salute e neuropsicologia (LM-51).  
Voto: 110 e lode

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

OTTOBRE 2013 – LUGLIO 2016

*Università degli Studi di Firenze*

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche (L-24) .

### ***CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI***

- Ottime capacità comunicative e di ascolto attivo,
- Distinto senso dell'organizzazione e gestione del tempo, grazie all'esperienza di lavoro con le varie equipe,
- Ottimo senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi,
- Spiccato senso di gruppo e di cooperazione,
- Notevoli capacità di gestione delle situazioni inusuali e di problem solving,
- Capacità creative nella progettazione delle attività proposte ai soggetti.

### ***MADRELINGUA***

ITALIANO

### ***ALTRE LINGUE***

INGLESE

- Lettura
- Scrittura
- Espressione orale

Livello: distinto

Livello: distinto

Livello: distinto

### ***CONOSCENZE INFORMATICHE***

Ottime capacità di utilizzo dei pacchetti Office e Iwork e dei sistemi Window e MacOS; utilizzo di piattaforme quali GoogleMet, Skype e Microsoft Teams per attività di webinar, colloqui o seminari in modalità e-learning; distinte capacità di effettuazione di ricerche in rete utilizzando i principali motori di ricerca e banche dati; ottima conoscenza dei principali browser di navigazione web e dei client di posta elettronica

### ***PATENTE***

Patente A e patente B; moto e auto munita